



LISTE DES PRIX

Pour les prestations en entreprise, veuillez nous contacter pour un devis.

LE LEADERSHIP TRANSFORMATIONNEL

3 JOURS EN SEMAINE, 800 € / PERSONNE.

Notre séminaire de trois jours vous enseignera comment créer un alignement stratégique dans votre entreprise, inspirer des performances au-delà de toutes attentes, favoriser la créativité et l'innovation, et donner de l'envergure à votre leadership. Quand vous dirigez vos équipes comme un leader transformationnel, vous encouragez vos collaborateurs à transformer leurs peurs, et vous générez en eux un engouement solide pour les résultats qui comptent.

MULTIPLICATEURS ET RÉDUCTEURS D'INTELLIGENCE

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

Certains leaders rendent les gens autour d'eux plus intelligents, alors que d'autres drainent leur intelligence et leur compétence. Vous pouvez multiplier l'intelligence et les capacités de votre personnel en utilisant les cinq disciplines du multiplicateur. Les multiplicateurs créent un avantage concurrentiel pour leur organisation par une meilleure utilisation des ressources.

COMMENT DÉVELOPPER UNE ÉQUIPE DE HAUTE PERFORMANCE

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

Comment Cultive-t-on une Équipe Haute Performance où chacun(e) agit pour la réussite, travaille au développement des autres membres de l'équipe, où chacun se sent co-responsable des résultats, une équipe dans laquelle l'engagement transcende l'ego ? Ce cours apporte des réponses à cette question.

TRANSFORMEZ VOS CONFLITS

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

Cet atelier vous permet d'explorer une façon de communiquer avec plus de clarté et d'autonomie émotionnelle, de développer votre confiance en vous et votre assertivité pour débloquer les situations et passer de l'impasse à la collaboration. Nous vous enseignerons des méthodes qui amélioreront vos relations interpersonnelles, un processus qui augmentera la connexion, la liberté, la fluidité et la résonance. Les conversations difficiles qui mettent nos nerfs à rude épreuve sont une partie fâcheuse, mais inévitable de la vie. Ce cours vous aidera à les gérer en gardant votre calme, l'esprit ouvert, et en communiquant d'une façon qui encourage les autres à s'ouvrir et à maintenir les hostilités au plus bas.

L'INFLUENCE AU CŒUR DU LEADERSHIP

2 JOURS, 600 € / PERSONNE.

Il n'y a pas de leadership sans influence. L'influence est l'essence du leadership. Le leadership est donc un ensemble d'attitudes, d'actes, de comportements qui servent à influencer. L'exercer, c'est exercer une influence sur une personne ou sur un groupe pour rendre un changement possible ; c'est réussir à conduire cette personne ou ce groupe à maximiser ses efforts dans la poursuite d'un objectif commun.

S'AIMER SUIVI DE L'ASSERTIVITÉ

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

La domination-subordination caractérise une relation asymétrique entre deux parties, où l'une exerce un contrôle sur l'autre. Cela se traduit par des inégalités de pouvoir et d'influence. La partie dominante impose ses décisions et ses choix à la partie subordonnée, qui doit obéir et se conformer. Cette dynamique engendre des abus, des conflits et des tensions.

L'assertivité est une compétence sociale et communicationnelle qui consiste à exprimer ses opinions, ses besoins et ses sentiments de manière claire, directe et respectueuse, tout en tenant compte des droits et des opinions des autres. Être assertif signifie pouvoir défendre ses propres droits, prendre des décisions pour soi-même, exprimer ses pensées et ses émotions de manière appropriée, et être ouvert à la critique constructive.

PÉDAGOGIE DE LA TRANSFORMATION

Formation de formateurs

3 JOURS, 800 € / PERSONNE.

Ce cours s'adresse à ceux qui sont motivés à rendre les formations qu'ils donnent plus engageantes et plus percutantes. L'enseignement consiste à provoquer l'apprentissage. Apprendre, c'est devenir. Rejoignez-nous et explorez comment mieux promouvoir un changement qui dure.

ÉTATS D'ESPRIT ET RÉSULTATS

DEMI-JOURNÉE, 100 € / PERSONNE.

Notre état d'esprit, loin d'être une fatalité, est un choix qui dépend de nous. Choisir de voir des situations difficiles sous un angle constructif et de colorer notre journée d'approches plus claires et pleines d'espérance est une des clés pour améliorer son équilibre et ses capacités. En choisissant d'adopter un état d'esprit positif, nous pouvons envisager la vie comme pleine de possibilités plutôt que comme pleine d'inquiétudes et d'obstacles. Cette formation vous aidera à développer un état d'esprit encore plus positif.

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

DEMI-JOURNÉE, 100 € / PERSONNE.

Cette formation vous aidera à développer votre intelligence émotionnelle. Notre quotidien est régi par un cortège d'émotions, positives ou négatives. Elles influent sur notre humeur, mais également sur notre vie professionnelle, puisqu'elles affectent nos comportements quotidiens. Les émotions ne s'arrêtent pas à la porte de l'entreprise. Elles y entrent et travaillent avec nous. Elles déterminent, en grande partie, la qualité et l'efficacité de notre travail. Savoir les gérer, ainsi que celles des autres, apporte une valeur ajoutée à nos relations au sein de l'entreprise.

COACHING EXÉCUTIF (EN LEADERSHIP)

Une séance 100 €

Forfait : 10 séances 800 €.

CRÉATIVITÉ ET PENSÉE DISRUPTIVE

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

La disruption est un bouleversement intégral d'un business model ou d'un produit, afin de répondre de façon totalement inédite à une attente du client. De ce point de vue, c'est une forme extrême d'innovation. La disruption s'accompagne d'une transformation profonde et améliore le fonctionnement d'un marché en le changeant radicalement. La pensée disruptive est le moyen par lequel vous apprendrez à mettre ce processus en œuvre dans votre vie.

CRITIQUES, JUGEMENTS ET IMPASSES

1 JOUR, 200 € / PERSONNE.

Cette formation encourage les participants à explorer leurs réactivités et leur co-dépendance afin d'en reconnaître les enjeux, comprendre la vraie problématique, la reconnaître, et comprendre ses enjeux (vécus, difficultés, limites et ressources), avant de déployer une stratégie efficace.

ATELIER/COACHING D'ÉCRITURE

ACCOMPAGNEMENT : 100 € / LA SÉANCE

Vous avez dans la tête une histoire que vous rêvez d'écrire ?

Vous allez ou avez entamé l'écriture d'un manuscrit qui vous tient à cœur, et vous avez besoin d'un accompagnement ?

Ensemble nous allons travailler pour que votre rêve d'écriture se transforme en réalité. Pensé de manière progressive sur une durée de dix mois, notre atelier vous permettra de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Votre professeur, lui-même un auteur, et éditeur, avec d'autres auteurs, et le groupe d'auteurs en devenir qui liront plusieurs étapes de votre manuscrit, vous conseilleront afin que votre projet aboutisse.

CONVERSATIONS ANGLAISES

Approfondissement de la compétence linguistique.

Individuel : 500 euros pour dix heures.

Groupe : 300 euros pour dix heures par personne.

DESTINATION : CONFIANCE EN SOI

DEMI-JOURNÉE, 100 € / PERSONNE.

L'estime de soi et la confiance en soi ne sont pas figées, elles peuvent s'améliorer, et même se réparer.

L'estime de soi se définit comme la valeur qu'une personne s'attribue à elle-même. Plus cette valeur est positive, plus le degré d'estime personnelle est élevé, plus elle est négative, plus la personne se mésestime. La présence en soi de ce sentiment de valeur personnelle trouve son origine dans la relation à autrui, entre autres, telle qu'elle s'est jouée dans l'enfance et l'adolescence. Alors que la confiance en soi trouve sa source dans l'action.

Consolider l'estime de soi et la confiance en soi est un enjeu important comme adulte. Ce sont des clés essentielles d'épanouissement personnel.